

coralclub

B-Prime Direct

Блистательный



Революция в медицине: как мир узнал о витаминах В

История витаминов группы В началась с загадочной болезни бери-бери, которая поражала моряков в конце XIX века.

Японский врач Такаки Канеиро обнаружил, что здоровые люди в этот период питались цельным рисом, а те, кто ел очищенный рис, страдали от слабости и проблем с нервной системой.

Позднее польский химик Казимир Функ выделил из рисовых отрубей вещество, предотвращающее болезнь, и назвал его «витамином» (от лат. *vita* — жизнь).

Открытие витамина В1 (тиамина)

дало импульс для новых исследований,
и в последующие десятилетия были
найжены еще 9 витаминов группы В.
Все они оказались важны для поддержания
энергии, здоровья
нервной системы и кожи.



«Неофициальные витамины» В4 (холин) и В8 (инозитол)

Ученые также обратили внимание на витаминоподобные вещества, которые поддерживают здоровье нервной системы и нормальный метаболизм в клетках. Сегодня их часто включают в комплексы витаминов группы В.

Холин

Правильный обмен жиров

Работа когнитивных функций

Инозитол

Контроль уровня инсулина

Передача нервных импульсов

Организм постоянно нуждается в витаминах группы В для гармоничной работы



Обмен глюкозы
[1]



Иммунная система [2]



Опорно-двигательный аппарат [5]



Жировой обмен [1]



Когнитивные функции [3]



Антиоксидантное и противовоспалительное действие [6,7]



Белковый обмен [1]



Баланс микробиоты [4]



Синтез гормонов и нейромедиаторов [8,9]

Обогатить рацион витаминами В помогают следующие продукты



01. Семечка B1

02. Гречка B1

03. Овсянка B1 B8

04. Арахис B1 B9

05. Белые грибы B3 B5

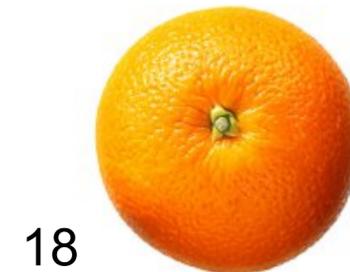
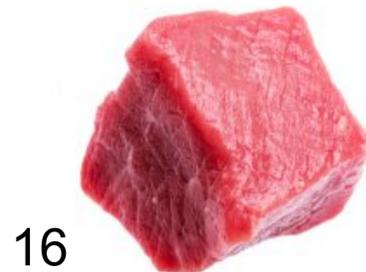
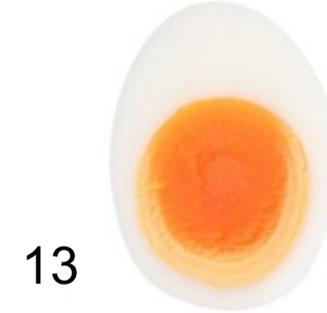
06. Орехи B3 B5 B7 B8

07. Печень B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Бобовые B7 B8 B9

09. Скумбрия B6

Обогатить рацион витаминами В помогают следующие продукты



- 10. Грецкий орех (B6)
- 11. Шпинат (B6, B9)
- 12. Батат (B6)

- 13. Яйца (B3, B4, B5, B7)
- 14. Мидии (B12)
- 15. Сельдь (B12)

- 16. Мясо (B4, B12)
- 17. Лосось (B4)
- 18. Цитрусовые (B8)

Однако есть факторы

которые не позволяют нам полноценно получать витамины из пищи



Алкоголь мешает усваивать витамины и ускоряет их выведение из организма



Продукты с быстрыми углеводами — (выпечка, фастфуд, сладости) — побуждают организм быстрее расходовать запас витаминов на усвоение углеводов



Промышленная обработка круп — удаляет из продуктов значительную часть витаминов



Тепловая обработка и длительное хранение продуктов на свету также приводят к потере витаминов



Дефицит витаминов В может проявляться незаметно на ранних этапах

Стоит обратить внимание на эти симптомы:



Группы риска

Некоторые жизненные обстоятельства могут повысить вероятность дефицита витаминов

- Пожилой возраст
- Заболевания ЖКТ
- Заболевания, связанные с обменом веществ (например, диабет)
- Прием некоторых лекарственных средств (например, КОК*)
- Интенсивные физические и умственные нагрузки
- Вредные привычки





Чаще всех с дефицитом витаминов группы В сталкиваются вегетарианцы и веганы

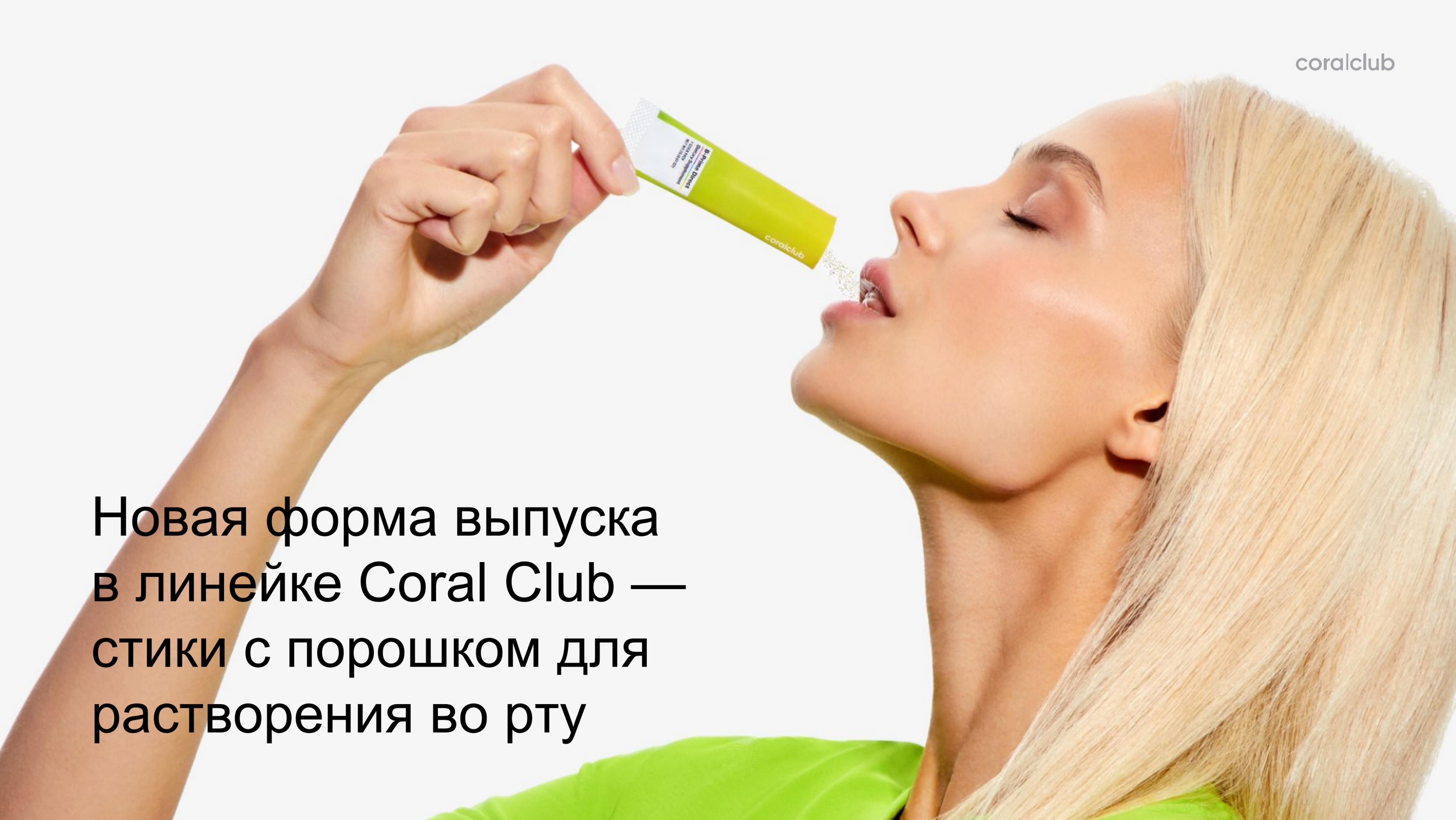
Тем, кто не потребляет пищу животного происхождения, особенно важно следить за уровнем витамина В12, который практически отсутствует в растительных продуктах. Чтобы эффективно восполнять дефицит, в рацион можно добавлять БАДы.

B-Prime Direct

Современный комплекс витаминов группы В в самых биодоступных формах для эффективного восполнения дефицита и комплексной поддержки организма



Новая форма выпуска
в линейке Coral Club —
стики с порошком для
растворения во рту





Быстрое усвоение

Порошок начинает действовать почти сразу после попадания на язык, так как активные вещества быстро всасываются через слизистую рта



Удобное применение

Продукт не нужно запивать или растворять в воде; также его легче глотать по сравнению с таблетками



Мобильная упаковка

Идеальный формат для активного образа жизни — маленький и легкий стик можно взять с собой куда- угодно



10 витаминов группы В в современной биодоступной форме

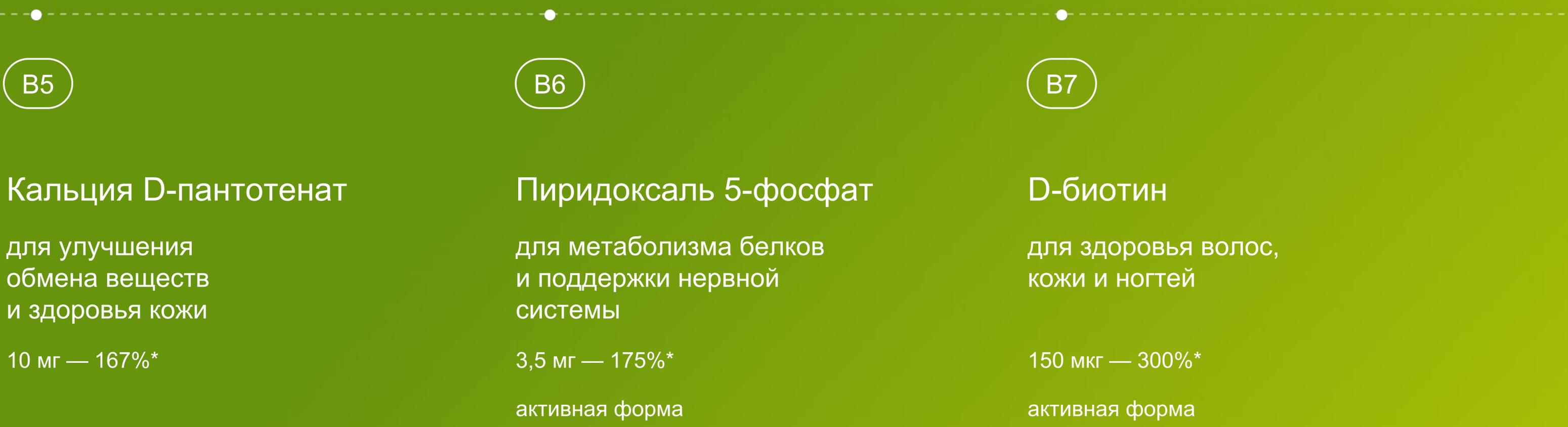


В1	В2	В3	В4
Тиамина гидрохлорид	Рибофлавин 5-фосфат	Никотинамид	Холина цитрат
для поддержки нервной системы и углеводного обмена	для энергетического обмена и антиоксидантной защиты	для здоровья кожи и нормального обмена веществ	для поддержки работы мозга и клеточных мембран
5 мг — 357%*	6 мг — 375%*	30 мг — 167%*	100 мг — 20%*
	активная форма***	не вызывает покраснений	

*процент от рекомендуемой суточной потребности

**форма, которую организм может сразу использовать для своих нужд, без дополнительных химических преобразований

10 витаминов группы В в современной биодоступной форме



*процент от рекомендуемой суточной потребности

10 витаминов группы В в современной биодоступной форме

В8

Мио-инозитол

для передачи нервных импульсов и улучшения психоэмоционального состояния

75 мг — 15%*

активная форма

В9

Метилтетрагидрофолат кальция

для крепкого иммунитета, обновления и восстановления клеток

200 мкг — 100%*

патентованная активная форма Extrafolate-S®

В12

Метилкобаламин

метилированная форма для лучшего усвоения; способствует повышению энергии и поддержке нервной системы

9 мкг — 900%*

*процент от рекомендуемой суточной потребности

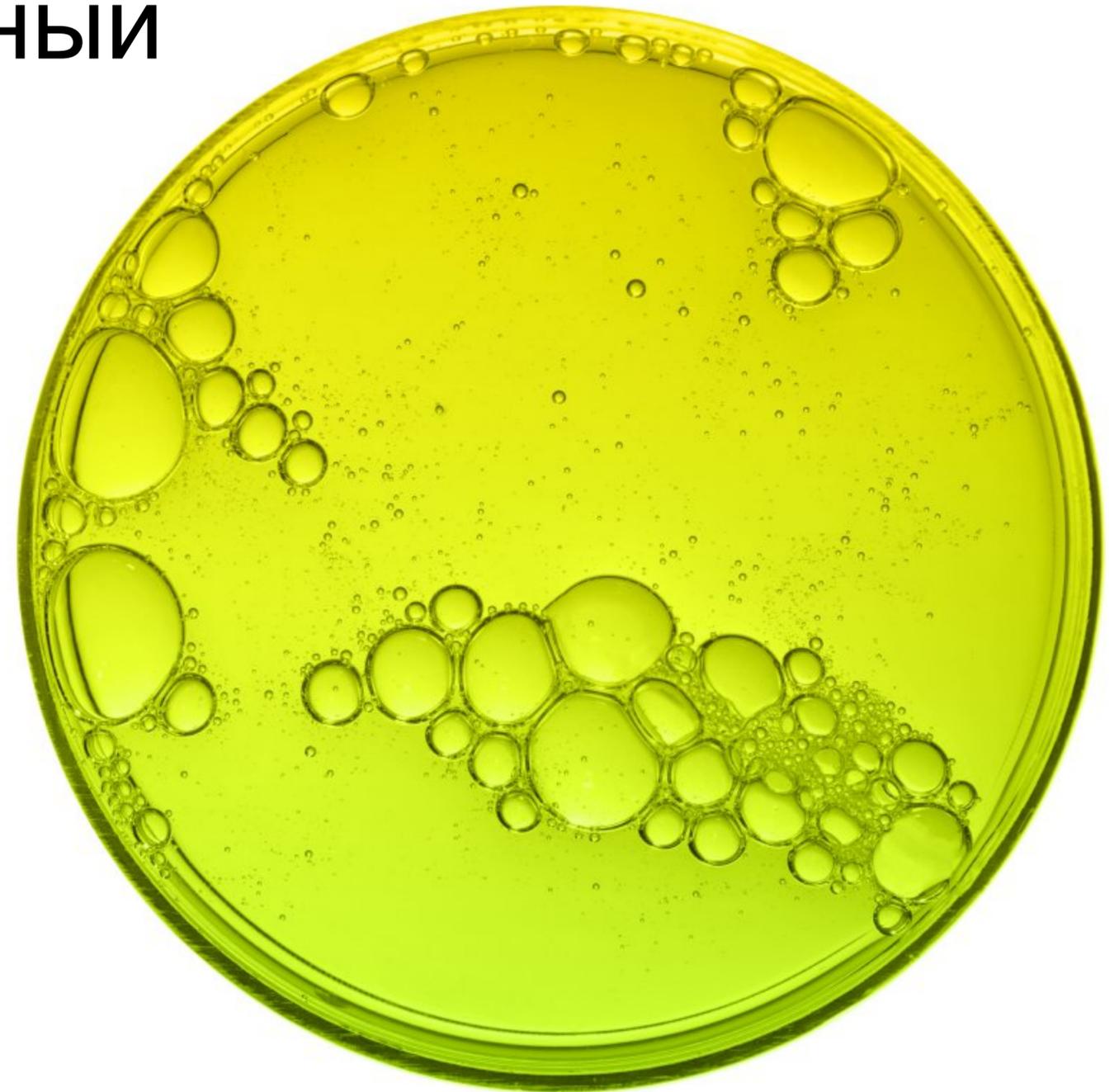
Патентованная форма витамина B9 ExtraFolate-S™: безопасный прием, быстрый результат

Преимущества активной формы витамина —
метифолат (метилтетрагидрофолат):

- Сразу используется организмом, тогда как обычная фолиевая кислота требует предварительного преобразования в ЖКТ
- Не маскирует дефицит витамина B12, что возможно при высоких дозировках фолиевой кислоты

ExtraFolate-S[®]
Crystal[★]

от французской компании
Gnosis by Lesaffre



1 порция В-prime Direct



Петрушки
200 г



Кукурузы
350 г



Фасоли
1,07 кг



Анчоусов
170 г



Полутвердого
сыра
630 г



Подсолнечных
семечек
1 кг



Печени
индейки
200 г

B-Prime Direct



Высокий уровень энергии и концентрации



Улучшение памяти и работы мозга



Здоровая кожа, волосы, НОГТИ



Высокая стрессоустойчивость



Отличное настроение



B-Prime Direct: как принимать

1 стик-пакет в день, утром после еды
Не нужно растворять в воде



Достаньте стик
из коробки



Вскройте по отрывной
линии



Высыпьте содержимое
стика в рот прямо на язык



Дайте порошку раствориться
на языке, прежде чем проглотить
его, не запивая водой

B-Prime Direct — ваш бустер энергии

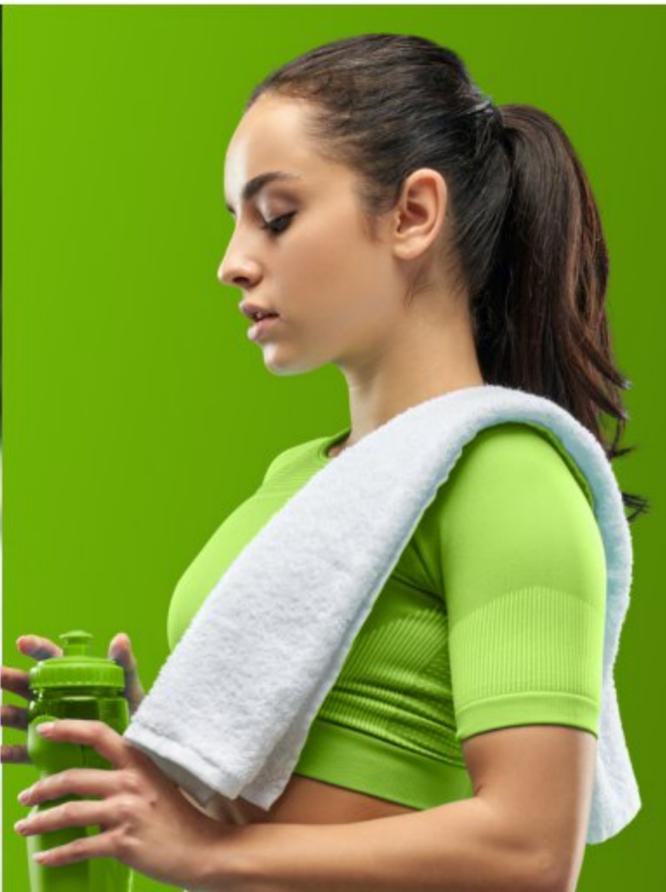
При высокой
умственной
нагрузке

До или после
тренировки

Перед
вечеринкой

В путешествии

При стрессе



B-Prime Direct: лучшие сочетания с продуктами Coral Club



Metastick

Комбо витаминов группы В и полезных бактерий еще эффективнее поддержит баланс микрофлоры. Про-, пре- и метабиотики участвуют в синтезе витаминов В2, В6, В9 и В12, которые в свою очередь улучшают обмен веществ и укрепляют барьерные функции кишечника



Sunflower Lecithin

Витамины группы В дополняют действие лецитина, поддерживая работу нервной системы. Вместе они помогут улучшить работу мозга и защитить организм от стресса

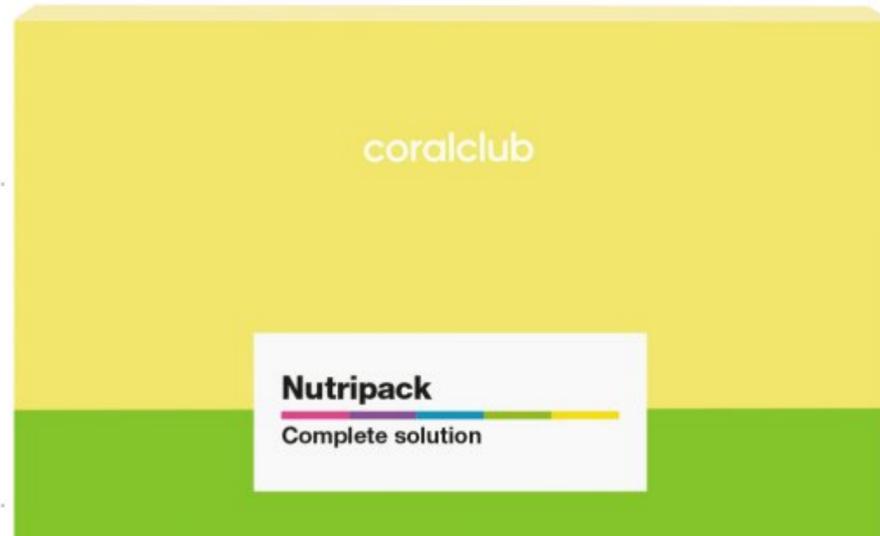
Дополните 4-й шаг концепции здоровья B-Prime Direct



Этапы Концепции здоровья.
Витамины группы В усилят действие Nutripack:

Улучшат углеводный
и жировой обмен

Помогут быстрее
восстанавливаться после
физических нагрузок



Поддержат высокий
уровень энергии

Помогут быстрее
восстанавливаться после
умственных нагрузок

Новая форма выпуска:
эффективно и удобно



B-Prime Direct

Блистательный



coralclub

Высокое
содержание витаминов

10 витаминов группы В
в самой современной форме



Яркий цитрусовый
вкус без сахара



Литературные источники

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – Т. 12. – №. 11. – С. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – Т. 56. – №. 6. – С. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – Т. 7. – №. 5. – С. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – Т. 128. – №. 10. – С. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – Т. 106. – №. 2. – С. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.